



Association des femmes  
d'affaires francophones

Communiqué de presse  
Pour publication immédiate

**Madame Hélène Armstrong**  
**« Les Centres Wellspring – ce qu'ils offrent et comment ils m'ont aidée »**

Jeudi 3 septembre 2009 – Lors du prochain souper-conférence de l'Association des femmes d'affaires francophones de Halton-Peel, le jeudi 10 septembre à 18 h au restaurant Michael's Backdoor, Madame Hélène Armstrong viendra nous parler des Centres Wellspring.

Wellspring procure un soutien émotionnel et psychologique aux personnes atteintes de cancer et à leurs proches. On y accueille, sans référence médicale, des femmes, hommes et enfants à tous les stades de la maladie. Wellspring offre, sans frais, plus de 40 programmes qui aident à mieux tolérer les effets de la maladie et de ses traitements. Ces programmes sont dirigés par des thérapeutes professionnels, assistés de nombreux bénévoles. C'est dans une ambiance chaleureuse que se déroulent les diverses activités, dont la méditation, le yoga, l'exercice, la relaxation par la musique et l'écriture. Ayant pour la plupart déjà subi un cancer, les bénévoles sont à l'écoute des membres et en mesure de comprendre, mieux que quiconque, leurs inquiétudes et leurs réactions. De plus, des experts invités présentent des séances d'information sur les dernières percées médicales, les nouveaux tests diagnostiques, l'importance de la nutrition, la santé des os, etc. Tous ces programmes et services sont financés par des dons de particuliers et d'entreprises. Wellspring permet avant tout aux personnes atteintes de cancer de se sentir moins seules, de se renseigner et de se divertir. Le centre Wellspring de Halton-Peel est situé à Dundas et 6th Line et tous sont bienvenus.

Hélène Armstrong est originaire de Ste-Foy en banlieue de Québec. Elle a fait ses études en français au Québec et en Ontario (Université Laval, Université de Toronto et Université York). Elle détient une maîtrise en traduction du Collège Glendon.

Elle a été à l'emploi de IBM à Québec puis a été mutée au siège social à Toronto. Elle a aussi travaillé à Ontario Research Foundation et Searle Canada. Pendant 23 ans, elle a occupé le poste de Chef des services linguistiques de AstraZeneca. Elle a été membre de l'Association des traducteurs et interprètes de l'Ontario tout au long de sa carrière en traduction. Elle profite de sa retraite bien méritée depuis 2004 et est très active comme bénévole auprès des personnes atteintes de cancer. Elle est également co-fondatrice de l'AFAF à Oakville.

L'Association des femmes d'affaires francophones (AFAF) est un organisme à but non lucratif créé en 1983 dans le but d'offrir des services de réseautage, de développement professionnel et personnel et d'aiguillage aux femmes francophones et francophiles. Si vous désirez plus de précisions sur l'AFAF, visitez notre site [www.afafcanada.com](http://www.afafcanada.com). Vous pouvez également rejoindre les membres à l'adresse suivante : [afafhaltonpeel@hotmail.com](mailto:afafhaltonpeel@hotmail.com)

Michael's Backdoor Tél : 905-822-5751