



Association des femmes
d'affaires francophones

10 précieux conseils pour la santé des femmes

Mississauga, le 29 septembre 2010
AFAF – Diane McLaren

Lors du prochain souper-conférence de l'Association des femmes d'affaires francophones de Halton-Peel, le jeudi 14 octobre 2010 à 18h au restaurant Michael's Backdoor, madame Diane McLaren, co-auteur du livre intitulé *The Power of Team* de la série à succès *Wake Up...Live The Life you Love*, nous donnera 10 précieux conseils pour perdre du poids sainement et pour bénéficier facilement d'une alimentation quotidienne d'une façon agréable.

Cette stratégie facile à adopter concerne toutes celles qu'une vie active en bonne santé intéresse, et ce, bien au-delà de leurs espérances. Diane vous révélera les secrets d'une alimentation favorisant la santé et la vitalité. Grâce à sa passion pour les aliments riches en éléments nutritifs, Diane est en mesure de vous expliquer pourquoi vous n'avez pas besoin de sacrifier vos plats préférés et comment les aliments vous aident à optimiser votre qualité de vie.

En 10 concepts faciles à comprendre, vous apprendrez les leçons de toute une vie. Quelle que soit votre motivation, ces 10 précieux conseils sur une perte de poids raisonnable et une alimentation saine ont le potentiel de vous accorder l'importance et la confiance que vous méritez pour continuer de croquer la vie à pleines dents. Praticienne de médecine holistique, conseillère en mieux-être, conférencière spécialiste de la motivation, formatrice, mentor et femme d'affaires, Diane McLaren a su incorporer son expérience personnelle en matière de santé à ses vastes connaissances des philosophies occidentales et orientales de santé naturelle afin d'inclure ses accréditations dans les domaines suivants : iridologie clinique, nutrition, réflexologie et connaissances des herbes naturelles pour le rétablissement et le mieux-être. En pratique privée depuis 1994 et par l'entremise de sa compagnie Healthy You Naturally (www.healthyyounaturally.com), Diane a mis au point une approche unique en son genre en matière de bien-être intégral. Elle partage ses succès avec des milliers de clients, partenaires et étudiants grâce à son counseling, à ses conférences et à ses programmes éducatifs au Canada et aux États-Unis.

. « La nature nous a procuré tous les éléments nécessaires pour une santé optimale et un bien-être intégral, puis nous a donné la tâche de rassembler tous ces éléments. »
Diane McLaren